

指導者養成講習会(第4回フィジカルトレーニング研修会)開催要項

日頃は、(一社)徳島県サッカー協会並びに徳島県クラブユースサッカー連盟の事業に対し多大なるご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、表題の件について、下記のとおり、指導者養成講習会(第4回フィジカルトレーニング研修会)を開催いたしますのでご案内いたします。

ご参加のほど、よろしく願いいたします。

1. 講習会名 2012年度第4回徳島県フィジカルトレーニング研修会
2. 主催 一般社団法人 徳島県サッカー協会 技術委員会
一般社団法人 徳島県サッカー協会 第三種委員会
徳島県クラブユースサッカー連盟
3. 共催 一般社団法人 徳島県サッカー協会
4. 主管 徳島県クラブユースサッカー連盟
5. 期日 第1回・・・2012年 9月16日(日) 18時～21時
第2回・・・2012年11月11日(日) 18時～21時
第3回・・・2013年 1月12日(土) 18時～21時
第4回・・・2013年 3月 9日(土) 18時～21時
6. 会場 第1回・・・徳島スポーツビレッジ会議室、人工芝
第2回・・・ホテルサンシャイン徳島アネックス 3F会議室
第3回・・・徳島スポーツビレッジ会議室、人工芝
第4回・・・徳島スポーツビレッジ会議室
7. 講師 徳島ヴォルティスアカデミー・フィジカルコーチ 青柳 雅人氏
8. 目的 (一社)徳島県サッカー協会第三種委員会並びに徳島県クラブユースサッカー連盟は、日本の次代を担うユース(U-15)年代のサッカー選手の育成・発展に向けて取り組んでおります。
そこで、徳島県内の第三種(中学生)年代にスポットをあてたフィジカルトレーニング研修会を企画いたしました。
中学生年代の指導者の方はもちろん、他の種別に関わる指導者の方もプラスになることは間違いないと思いますので、奮ってご参加ください。

研修会テーマは、下記のとおりです。
第1回・・・ランニングスキルを高めるトレーニング
第2回・・・動作スキルを高めるトレーニング
第3回・・・持久力を高めるトレーニング
第4回・・・怪我の予防トレーニング
9. お申し込み 別ファイルの第4回フィジカル研修会参加申込書にて、2013年3月3日(日)までに、下記あてお申し込みください。
10. お問い合わせ (一社)徳島県サッカー協会 第三種委員長
徳島県クラブユースサッカー連盟 理事長
中山 新吾 (なかやましんご)
HP 090-2788-9604
mail: t-fc-liberrimo@ma.pikara.ne.jp